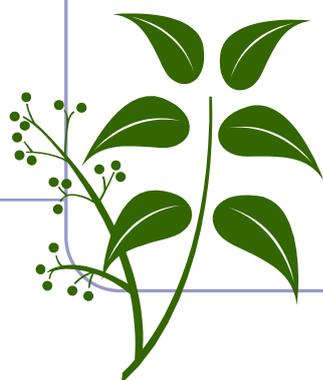




**HORTA DO MARÃO**



# **Guia Informativo**

## **Kit Produção Doméstica Pleurotus**

## Kit Doméstico Pleurotus Ostreatus

### Informações sobre cultivo

O Pleurotus Ostreatus é espécie que existe na natureza essencialmente em troncos de árvores debilitadas ou mortas, geralmente folhosas. Frutificam (produzem cogumelos) quando a humidade é elevada e as temperaturas são baixas, geralmente no Outono. Espécie de fácil cultivo por se desenvolver numa grande diversidade de matérias-Primas. Pode ser cultivado em sacos de substrato (palhas de milho, trigo, folhas secas, etc.) ou em troncos de madeira.



O seu tamanho varia de 5 - 20 cm de diâmetro, com um aroma e textura bastante agradáveis.

Produto saudável em termos nutricionais, como também do ponto de vista terapêutico:

- Combate a hipertensão
- Possui propriedades redutoras do colesterol, devido à Lovastatina
- Estimula o sistema imunológico
- Alimento fundamental nas dietas de emagrecimento

### Informações sobre o KIT

**Produção:** O kit vai iniciar a sua produção entre 22 a 30 dias após a inoculação, esta fase inicia-se com desenvolvimento de pequenos pontos brancos (primórdios), 4 dias depois os cogumelos estão prontos para colher. Após a frutificação o kit vai entrar em repouso durante 15 a 25 dias, iniciando um novo ciclo após este período.

#### **Frutificação:**

- Sala com 12h de luz indirecta (200 a 500 lux)
- Temperatura 12 a 22°C
- Ventilação tal que os valores de CO2 sejam inferiores a 0.06%
- Humidade relativa de 85 a 95%

#### **Qt. produzida:**

O KIT médio 8 a 10kg deve produzir entre 3 a 4Kg.

O KIT grande 18Kg deve produzir entre 5 a 6Kg.



**Colheita:** Os cogumelos (cacho) devem ser cortados pela sua base, junto ao saco com uma faca limpa, ou

quando o cogumelo se encontrar com o seu chapéu ainda enrolado para o interior e a sua dimensão deve variar entre os 4 a 8 cm.

**Tempo de vida:** O kit está concebido para frutificar 3 ciclos (colheitas).

**Dados Uteis:**

- Sala escura e fechada, luminosidade mínima;
- Temperatura entre 18 e 22°C;
- Ventilação de 1m<sup>3</sup> de ar por hora;
- HR aproximadamente 80%;
- Humidade do substrato é normalmente suficiente para incubação;
- Tempo de Incubação varia entre 22 a 30 dias.

**Valor Nutritivo:**

- Proteínas - 4,5%
- Hidratos de Carbono - 4,8%
- Minerais - 1 %
- Água - 85-95%
- Fibra - 0,8%
- Valor calórico (100g) - 34 cal

